

Tellus®

СИЛА ЧИСТЫХ РУК

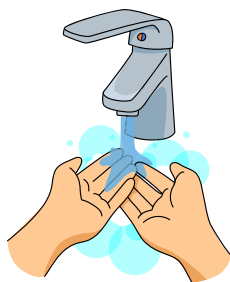
Рабочая тетрадь
для детей 7-9 лет



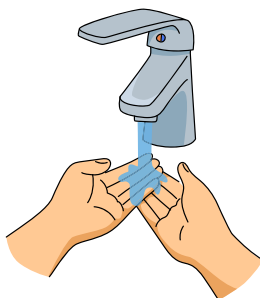
Расположи действия в верном порядке:



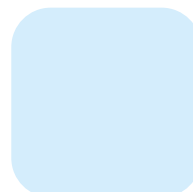
Тщательно мой руки
с мылом не менее
20 секунд



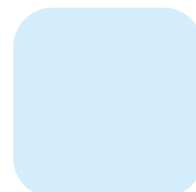
Смой всю пену
водой



Намочи ладони
чистой водой



Нанеси мыло
на руки



Вытри руки
насухо

Задание 2



Прочитай стихотворение и посчитай, сколько раз Дана и Макс должны помыть руки:



Дана встала рано — успехи ждут впереди!
Родители зовут: «Скорее завтракать иди!»
Макс устроил в комнате бардак,
Сейчас, чихая, убирает кавардак.



Урок физкультуры прошёл на стадионе,
Теперь у Даны в пыли все ладони!
Макс с мамой вернулись с прогулки —
Теперь на кухне разбирают покупки.



После школы мчится Дана на остановку,
Ждёт её урок игры на флейте звонкой!
Макс дома тоже не скучал —
С пёсиком Тоби в прятки играл!



Вечером Дана наслаждается фруктами,
Макс, зевая, собирает конструктор.
Сияя, в окно заглянула луна —
Ребятам желаем приятного сна!

Запиши суммарный
результат:



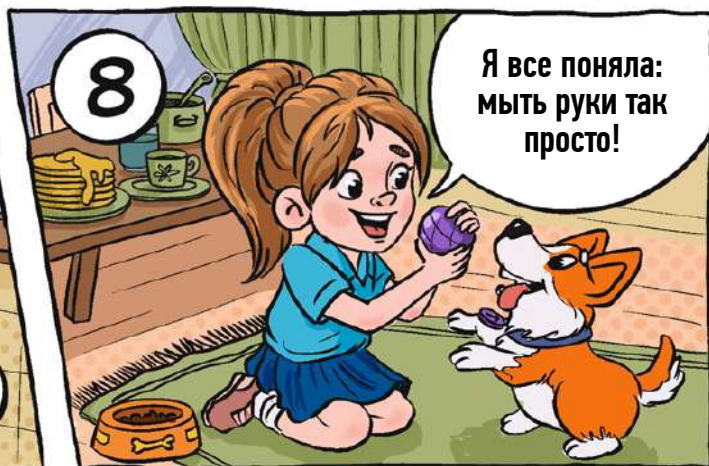
Задание 3

Прочитай комиксы о приключениях Даны. Какие она сделала важные выводы о гигиене рук?



В столовой





Задание 4

Помоги Дане и Максу отыскать все эти предметы



Игра 1

Микробный бой. Правила такие же, как в игре «Морской бой»

1. Подготовка к игре

Решите с соседом по парте, кто играет за микробов, а кто — за мыльные пузыри.

2. Расставь свою команду

У каждого есть своё секретное поле 10x10 клеток. Твоя задача — разместить на нём свою команду (мыльные пузыри или микробы).



Важное правило расстановки:

Все твои фигурки не должны касаться друг друга! Между ними должна быть хотя бы одна пустая клетка. Спрячь своё поле от взгляда соседа!

3. Как играть?

Ходите по очереди. На своём ходу называй букву и цифру клетки на поле противника (например, Б5).

Противник проверяет свою карту и отвечает: «Мимо!» — ты не попал. Ход переходит к нему.

«Попал!» — ты нашёл часть его фигуры! Ты получаешь право на следующий ход. «Уничтожен!» — ты нашел фигуру противника целиком (например, все клетки трёхклеточного пузырька). Ты также делаешь ещё один ход.

Чтобы не запутаться, делай отметки: на поле противника отмечай крестиком (X) свои удачные выстрелы («Попал»/«Уничтожен») и точкой (•) — промахи («Мимо»). На своём секретном поле отмечай крестиком (X) клетки, в которые попал противник, и точкой (•) — куда он стрелял мимо.

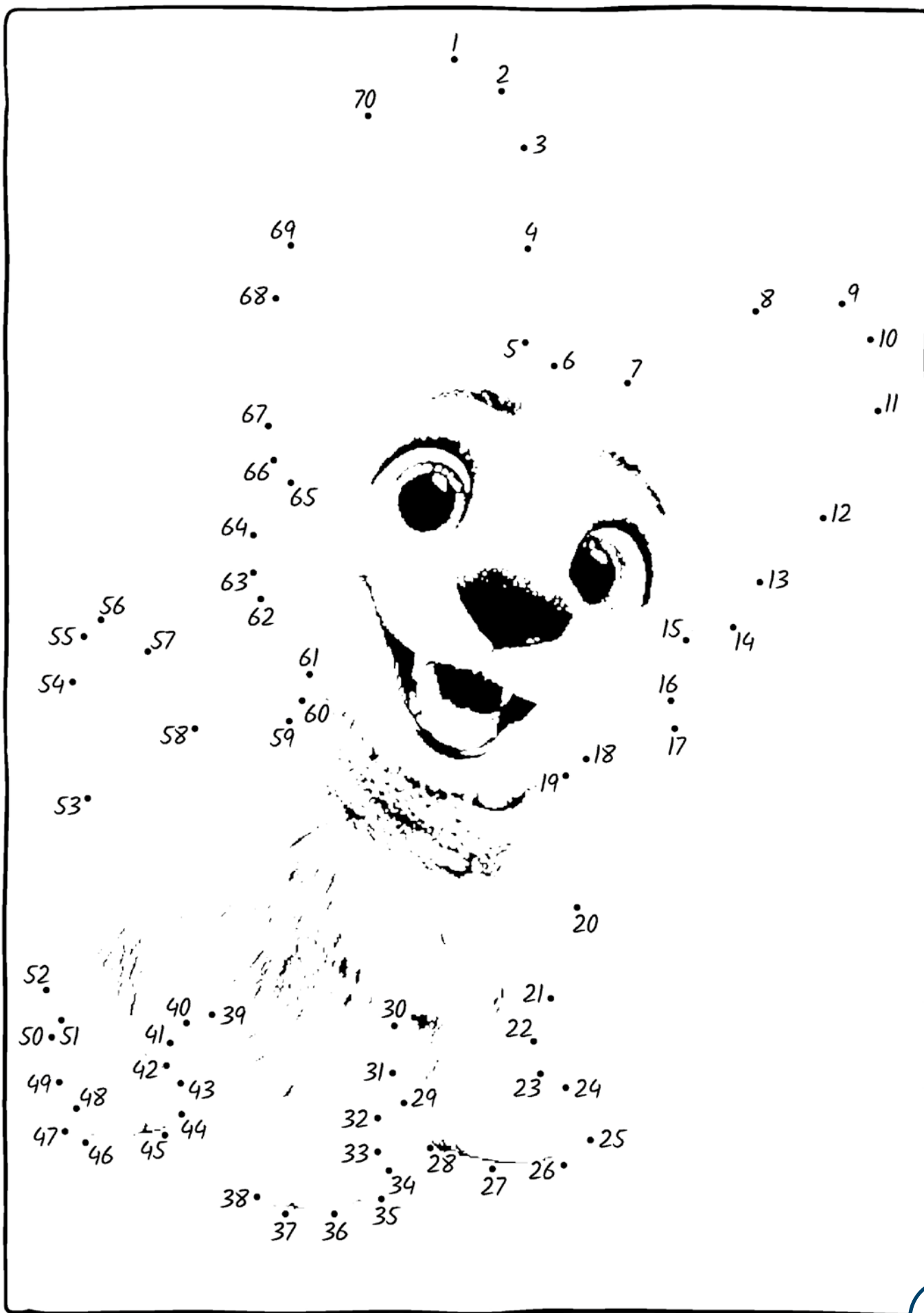
Чтобы выиграть, тебе нужно первым найти и уничтожить всех микробов или все мыльные пузыри на поле противника! Удачи!

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Игра 2

Соедини цифры по порядку
и раскрась!











Попробуй!

Наведи камеру на QR-код —
и попроси сфотографировать
тебя с Даной!



Правила мытья рук

для снижения риска заражения микробами

1



Намочи руки
чистой водой

2



Нанеси достаточное
количество мыла

3



Намыливай руки
не меньше 20 секунд

4



Потри одну ладонь
о другую

5



Помой с внешней
стороны обе руки

6



Очисти между
каждым пальцем

7



Промой кончики
пальцев и под ногтями
(микробы любят там прятаться!)

8



Не забудь про большие
пальцы и запястья

9



Хорошо смой всю
мыльную пену водой

10



Вытри руки насухо
чистым полотенцем



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

